

# BILDUNG UMS ECK!



## SEMINARKATALOG HERZOG PERSONALTRAINING



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Seminarinteressierte!

**"Bildung um's Eck!"** - dahinter stecken nicht nur 20 Jahre Berufserfahrung, sondern auch das Wissen um die Notwendigkeit, Bildung möglichst vielen Menschen barrierefrei zukommen zu lassen! Wo sich andere in die Ballungszentren zurückziehen, da gehen wir auf unsere Kunden zu! Und das meinen wir wörtlich: wir arbeiten laufend daran, unser Online Angebot zu erweitern und Ihnen damit die Möglichkeit zu bieten, bequem von zu Hause aus Ihren Wissensdurst zu stillen! Und gleichzeitig sind wir doch ein persönlicher Ansprechpartner in Ihrer Nähe,

**"Bildung um's Eck!"** eben, wie es sein soll:  
**modern, flexibel und doch sehr persönlich mit attraktiven Angeboten!**

Weiterbildung ist eine spannende Sache und sie ist Ausdruck unserer Bereitschaft, die Zukunft aktiv und eigenverantwortlich zu gestalten. Wovon wir nichts wissen, das können wir auch nicht anwenden. Wollen wir also erfolgreich sein, müssen wir gezielt nach Informationen Ausschau halten, die uns im Beruf oder im privaten Bereich weiterhelfen!

Unser Katalog bietet Ihnen auf über 28 Seiten ein umfangreiches Angebot, das sich deutlich von anderen Anbietern abhebt. Individuell und spritzig konzipiert, vielfach erfolgreich angewandt und außergewöhnlich im Inhalt - die Auswahl lässt keine Wünsche offen. Außerdem erwarten Sie neue, spannende Seminarorte und Top Trainer mit besten Referenzen!

- Termine und Seminarbeitrag** Um unseren Seminkatalog für Sie immer aktuell halten zu können, finden Sie diese und weitere Informationen immer aktualisiert auf unserer Homepage
- Gender** Aus Gründen der leichten Lesbarkeit verwenden wir in vielen Fällen die traditionelle Form der Ansprache. Wir legen aber ausdrücklich Wert darauf, dass wir alle Geschlechter ansprechen!
- Firmeninterne Seminare** Selbstverständlich haben Sie die Möglichkeit, alle Themen als „firmeninternes Seminar“ zu buchen
- Buchung von Seminaren** Online unter [www.herzog-personaltraining.com](http://www.herzog-personaltraining.com) oder **direkt über den QR-Code bei den einzelnen Seminaren.**

Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der Möglichkeiten, die Sie als Kunde bei uns genießen können! Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Durchblättern und Auswählen aus unserem Seminkatalog!

Ihr Team von Herzog Personaltraining



## *Business - Seminare*

<i>Dipl. Lehrgang „TrainerIn in der Erwachsenenbildung“</i>	<i>Seite 4</i>
<i>Bewerbung kommt von Werbung</i>	<i>Seite 4</i>
<i>Lehrlingsseminar 1: Hilfe, mein erster Kunde!</i>	<i>Seite 5</i>
<i>Lehrlingsseminar 2: Das erfolgreiche Verkaufsgespräch</i>	<i>Seite 5</i>
<i>Lehrlingsseminar 3: Ich wollte etwas anderes haben!</i>	<i>Seite 5</i>
<i>Gestern Mitarbeiter, heute Führungskraft!</i>	<i>Seite 6</i>
<i>Führen mit NLP</i>	<i>Seite 6</i>
<i>EDV am Puls: Einsteiger in Kleingruppen</i>	<i>Seite 7</i>
<i>English Business Weekend</i>	<i>Seite 7</i>
<i>Aufgaben gemeinsam umsetzen - Teamtraining</i>	<i>Seite 8</i>
<i>Wenn es weh tut - Konfliktmanagement</i>	<i>Seite 8</i>
<i>Firmeninterne Seminare</i>	<i>Seite 9</i>



## Diplomierte(r) Trainer\*In in der Erwachsenenbildung

Ein professionelles und Selbstbewusstes Auftreten, didaktisches und methodisches Know-How und das Wissen um Gruppenprozesse sind nur einige Dreh- und Angelpunkte eines gelungenen Seminars oder einer Veranstaltung! In unserer Aus- und Weiterbildungsreihe „Seminare zum Abheben“ zählt dieser Lehrgang sicherlich zu den Klassikern!

### Inhalte:

- \* Basiswissen in der Erwachsenenbildung
- \* Planungsgrundlagen und Methodenauswahl
- \* Grundlagen der Gruppendynamik
- \* Krisen und Störungen
- \* Gender und Diversität
- \* Konfliktmanagement
- \* uvm..



Dauer: ca. 3 Monate, 6 Module

Kursnummer: 616



## Bewerbung kommt von Werbung

Ein Vorstellungsgespräch beginnt nicht erst, wenn Sie den Raum betreten! Um überhaupt eingeladen zu werden, setzt das professionelle Bewerbungsunterlagen und eine fundierte Firmenrecherche voraus. Wen sucht das Unternehmen wirklich? Passen Sie ins Team? Und auf welche Fragen sollten Sie vorbereitet sein? Wir beantworten Ihnen diese Fragen und noch viel mehr!

### Inhalte:

- \* Was Unternehmer wollen - und was nicht!
- \* Jobrecherche - was macht Sinn?
- \* Optimale Bewerbungsunterlagen erstellen
- \* Das Bewerbungsgespräch - jetzt kommt's darauf an!
- \* Körpersprache: „Ich sehe, Sie verbergen etwas?“  
So macht's der Profi!



Dauer: 2 Tage (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 154



### Lehrlingsseminar 1: Hilfe, mein erster Kunde!

In Zeiten von Social-Networks & Co. wird das persönliche Gespräch immer weniger gepflegt und gerade jungen Menschen fehlt der nötige Zugang zu diesem Thema. Grundlagen der Höflichkeit, das Zugehen auf fremde Menschen und das aktive Anbieten seiner Dienstleistung ist oftmals mit großer Unsicherheit oder sogar mit Angst verbunden. Aber auch das Verhalten gegenüber den Mitarbeitern und Vorgesetzten ist vielfach noch zu verbessern!

#### Inhalte:

- \* sich selbst klar und verständlich ausdrücken
- \* das Gespräch mit dem Kunden aktiv suchen
- \* die Grundlagen eines erfolgreichen Verkaufsgesprächs

Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 421



### Lehrlingsseminar 2: Das erfolgreiche Verkaufsgespräch

Viele junge Verkäufer stehen vor der Herausforderung, eine gezielte Bedarfserhebung beim Kunden durchzuführen und eventuell noch Zusatzverkäufe tätigen zu müssen. Dabei fehlt es oft an Wissen, in welche Bereiche sich ein erfolgreiches Verkaufsgespräch aufteilt und was zB. ein „Nutzenargument“ ist.

#### Inhalte:

- \* die Phasen eines erfolgreichen Verkaufsgesprächs
- \* durch gezielte Fragetechniken eine Bedarfserhebung durchführen können
- \* Zusatzverkauf und Nutzenargumente in die täglichen Arbeitsabläufe integrieren

Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 420



### Lehrlingsseminar 3: „Ich wollte etwas anderes haben!“

Der Kunde hat gekauft und alles scheint wunderbar geklappt zu haben. Doch plötzlich steht der Kunde mit der Ware wieder im Geschäft und möchte aus den verschiedensten Gründen sein Produkt zurückgeben. Eine Situation, in der man als Verkäufer vieles empfindet – außer einer Chance zur aktiven Kundenbindung!

#### Inhalte:

- \* Reklamationen als Chance sehen
- \* Grundlagen richtigen Konfliktmanagements
- \* Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen

Dauer: 1 Tag (09:0-17:00 Uhr)

Kursnummer: 419



## Gestern Mitarbeiter, heute Führungskraft

Gestern noch Kollege unter Kollegen muss sich die junge Führungskraft an neue Spielregeln und größere Verantwortungsbereiche gewöhnen. Mit diesem Seminar gelingt's! Ziel dieses Seminars ist es, Ihre Rolle und Akzeptanz als neuer Vorgesetzter zu stärken und dabei die Tür zu Ihren ehemaligen Kollegen offen zu halten. Vertrauensbildende Maßnahmen sind hier genauso wichtig wie ein realistisches Selbstbild.

### Inhalte:

- \* Zum ersten Mal Chef – welche Anforderungen stellen sich ab jetzt?
- \* Wie Sie sich in Ihrer neuen Rolle klar etablieren
- \* Wenn „Youngster“ ältere Mitarbeiter führen
- \* Von Motivation bis Kritikgespräch



Dauer: 2 Tage (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 312



## Führen mit NLP

Ihre Herausforderung: Die Individualität des Einzelnen beizubehalten und alle gemeinsam dazu zu bringen, in einem Schwarm zu fliegen! Als Führungskraft ist Ihnen sowohl am Unternehmensziel gelegen, als auch an einer individuellen Potentialentwicklung Ihrer Mitarbeiter. Das authentische Führen beginnt mit einer Vision und diese inspiriert Sie zu handeln. Sie beziehen andere Menschen mit ein und inspirieren auch diese zum Handeln. Führende haben Folgende - die Individuen und die Einzelnen werden ab jetzt in Ihrem Schwarm fliegen wollen!

### Inhalte:

- \* Kleine NLP Erfolgsschule
- \* Wenn Mitarbeiter nicht tun, was sie sollten
- \* Potentiale erkennen und entwickeln
- \* Die Zukunft programmieren



Dauer: 2 Tage (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 211



## **EDV am Puls: Einsteiger in Kleingruppen**

Mit diesem Kurs schaffen Sie sich wichtiges Basiswissen rund um MS-Word, Excel, Internet und Social Media. Sie lernen Texte zu schreiben, sowie zu formatieren und einfache Tabellen zu erstellen. Weiters erfahren Sie, wie Sie im Internet recherchieren und sich auf Social Media Plattformen wie Facebook oder Instagram präsentieren können!

### **Inhalte:**

- Grundlagen der EDV
- \* MS-Word Grundlagen
- \* MS-Excel Grundlagen
- \* Internet und Social Media Grundlagen

Keine Grundkenntnisse vorausgesetzt!

**Dauer: insgesamt 16 Stunden**

**Kursnummer: 112**



## **English Business Weekend**

You want to sound perfect on the phone and to present yourself well in meetings and conferences? If so, you are right in our seminar. Learn the most important business phrases and how to deal with English speakers on the telephone and in conferences. In future you will not fear any contact with English speaking clients and business partners.

### **Inhalte:**

Get your thrill of a perfect English business skill



**Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)**

**Kursnummer: 141**



## Aufgaben gemeinsam umsetzen - Teamtraining

Einzelnen arbeiten, aber auch Ziele gemeinsam umsetzen: Das ist die Herausforderung eines professionellen Teams. Dazu ist es wichtig zu wissen, was das Team - und damit jeden Einzelnen - motiviert, wie gemeinsam Aufgaben und Aktivitäten geplant werden, aber auch, was im Team gar nicht funktioniert. Erarbeiten und erproben Sie hier die Strategie, die Ihr Team für eine gemeinsame Aufgabenbewältigung braucht!

### Inhalte:

- \* Die richtige Kommunikation im Team
- \* Führung mit Stil- die Führungsstile
- \* Wie ein Team richtig Entscheidungen trifft
- \* Wichtig und gerne vergessen: Feedback im Team
- \* Wenn`s einmal kracht: Konfliktmanagement



Dauer: 2 Tage (09:00-17:0 Uhr)

Kursnummer: 415



## Wenn es weh tut - Konfliktmanagement

Konflikte sind integraler Bestandteil jeglichen Zusammenlebens. Sie werden häufig als Kampfsituationen wahrgenommen, die eine friedliche und konstruktive, sowie gewaltfreie Regelung nicht mehr möglich macht. Die Einstellung ist, dass der eigene Gewinn nur durch den Verlust und die Vernichtung des Gegners zu erzielen ist. Wir überzeugen Sie vom Gegenteil!

### Inhalte:

- \* Die Typologie von Konflikten
- \* Das Drama-Dreieck
- \* Modelle der Konfliktdiagnose
- \* Feedback und Konfliktbehandlung



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

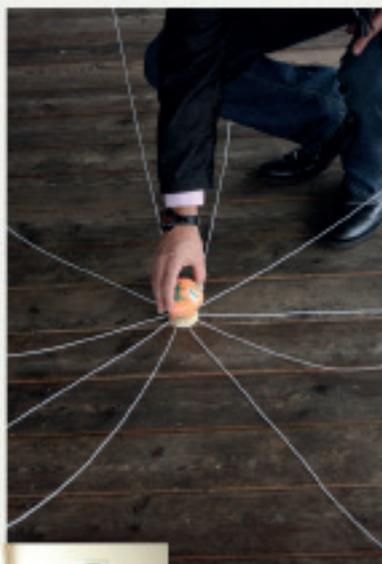
Kursnummer: 414



# Firmeninterne Seminare

**So individuell, wie Ihr Business ist,  
so individuell unterstützen wir Sie bei der Lösung!**

Als Unternehmer fällt es Ihnen schwer, sich an vorgegebenen Seminarterminen zu orientieren und selbst wenn: Sie streben nach einer Lösung, die für Sie maßgeschneidert ist und nicht nach einer „Passt-für-alles“ Show!



**Maßgeschneiderte Lösungen  
für Ihre speziellen Anforderungen**

**Warum Sie uns vertrauen können:**

- \* Wir sind eine zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung nach ÖCERT und Cert NÖ
- \* Wir sind zertifiziert als „Diplomierter Erwachsenenbildner“ der wba
- \* Wir sind „anerkannter Bildungsträger“ für alle Bundesländer in Österreich
- \* Umfangreiches Know-how im Bereich der Führungskräfteentwicklung und -schulung.
- \* Mehrjährige Erfahrung im Bereich der Personalentwicklung
- \* Spezielle Ausbildung an der Unteroffiziersakademie und Führungserfahrung unter Ausnahmebedingungen im Krisengebiet.
- \* Durch umfangreiche Aus- und Weiterbildung spezielle Kombinationsmöglichkeiten aus den Bereichen Führungspsychologie, Strategie und Persönlichkeitsentwicklung.
- \* Eine erprobte Vorgehensweise, die optimale Ergebnisse in einem engen Zeitrahmen garantiert.
- \* Ein erfahrenes Projektteam für spezielle Aufgabenstellungen steht jederzeit zur Verfügung.
- \* Rasche Verfügbarkeit und hohe Flexibilität in der Umsetzung spezieller Aufgaben- und Problemstellungen.
- \* Steigerung des Unternehmenserfolges durch Nachhaltigkeit der implementierten Maßnahmen.

Unsere langjährige Erfahrung im Schulungsbereich erlaubt es uns, Ihren Erfolg zu garantieren. Nur wenn wir Sie erfolgreich machen, dann sind auch wir erfolgreich!

**Ein Anruf oder ein Email genügt und wir kommen unverbindlich zu Ihnen, oder senden Ihnen vorab erste Informationen zu. Testen Sie uns!**



## *Kommunikation und Kreativität*

<i>Life - Balance: Das Top-Seminar in Kroatien</i>	<i>Seite 11</i>
<i>Objektiv betrachtet: Fotoseminar für Einsteiger</i>	<i>Seite 12</i>
<i>Motivationskiller Prüfungsangst</i>	<i>Seite 12</i>
<i>Wer schweigt, scheint zuzustimmen!</i>	<i>Seite 13</i>
<i>„Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten!“</i>	<i>Seite 13</i>
<i>Rhetorik 1: Jetzt rede ich!</i>	<i>Seite 14</i>
<i>Rhetorik 2: Redekunst kommt von Können!</i>	<i>Seite 14</i>
<i>Machtspiele</i>	<i>Seite 15</i>
<i>(K)ein Frauenseminar! (Genderseminar)</i>	<i>Seite 15</i>
<i>NLP Business Practitioner</i>	<i>Seite 16</i>
<i>Einführung in die Welt des NLP</i>	<i>Seite 17</i>
<i>NLP... to change!</i>	<i>Seite 17</i>
<i>Stressfrei und Gelassen - Resilienz ist erlernbar!</i>	<i>Seite 18</i>
<i>Die Kunst der Landschaftsfotografie</i>	<i>Seite 18</i>



## Life-Balance: Das Top-Seminar in Kroatien!

Obwohl es Ihnen im Grunde gut geht, stellt sich eine gewisse Unzufriedenheit ein. Woran liegt das? Sie hätten gerne mehr Zeit für Ihre Familie, für Ihre Hobbies...

Beginnen Sie bei sich selbst! Denn tatsächlich haben es Sie alleine in der Hand, Ihr Leben zu gestalten, sich Freiräume zu schaffen, Ihre Werte zu bestimmen und Ihr Handeln danach auszurichten. Ihr gestärktes Selbstbewußtsein wird sich sofort positiv auf die Menschen auswirken, die Sie gerne um sich haben - aber natürlich auch auf Ihre Gesundheit!

**In unserem Top Seminar „Life Balance“ stehen daher Sie im Mittelpunkt.**

In unserem Seminar zeigen wir Ihnen Wege auf, wie Sie für ein glückliches Umfeld sorgen können, ohne sich selbst dabei aufzuopfern! Stellen Sie sich wieder in den Mittelpunkt und machen Sie sich bewusst: „Nur wenn es mir gut geht, kann es auch meinem Umfeld gut gehen!“



### Inhalte:

- \* Warum „Work-life-Balance“ ein Mythos ist
- \* Warum Sie erst loslassen sollten, bevor Sie etwas anderes festhalten wollen
- \* Warum Ihre Partnerschaft wie das Meer sein sollte
- \* Was Glaubenssätze mit Ausgeglichenheit zu tun haben
- \* Die magische Kraft des „Nein!“
- \* Wer bin ich und was macht mich stark?

Eines steht fest: Der Mensch, der Ihr Leben (und über Ihr Glück) bestimmt, sind Sie! Lassen Sie sich darauf ein, sich selbst wieder näher zu kommen. Weg von den stetig steigenden Anforderungen des Alltags erleben Sie eine Zeit, die Ihnen bewusst machen wird, ob alles, dem wir hinterher hetzen, wirklich notwendig und wichtig ist. Es wird eine bewusste Standortbestimmung darüber, ob sich unsere Werte, Ziele und Träume im Laufe der Zeit vielleicht sogar gänzlich geändert haben. Vier Tage in der wunderschönen Kvarner Bucht in Kroatien, im Schoße beschaulicher Klosteratmosphäre, werden für Sie zu einer spannenden Reise zu Ihren Wurzeln. Lassen Sie sich darauf ein und setzen Sie Ihre Energien frei!



Dauer: 4 Tage

Kursnummer: 512

Bitte Seminar-Info's anfordern

## Objektiv betrachtet - Fotoseminar für Einsteiger

Ein schönes Motiv, schnell draufhalten und abdrücken! Und dann voller Stolz den Freunden präsentieren - mit nüchternem Ergebnis! Was vor Ort noch absolut nach einem wunderbaren Motiv ausgesehen hat, enttäuscht jetzt in seiner Wirkung. Vielleicht hätte es ausgereicht, wenn Sie das Hauptmotiv nicht mittig platziert hätten, oder einfach die Perspektive verändert hätten und in die Knie gegangen wären? Aber wenn man so etwas nicht weiß, ist es natürlich schade! Nach unserem Seminar passiert Ihnen so etwas nicht mehr!

### Inhalte:

- \* Ein wenig Technik muss sein
- \* Blende, ISO und Verschluss: Was macht das genau mit meinem Bild?
- \* Perspektive und Bildaufbau
- \* Praxis, Praxis,...



Dauer: 2 Tage (09:00-17:00 Uhr) Kursnummer: 513

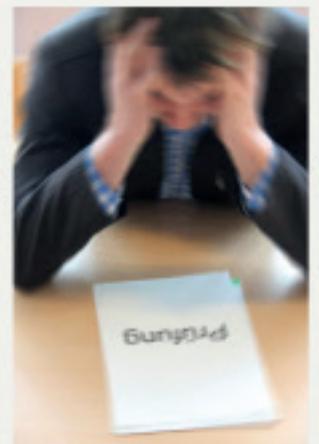


## Motivationskiller Prüfungsangst!

Eine Prüfung ist in vielen Bereichen auch eine Momentaufnahme des Erlernenen. Schade, wenn gerade in diesem Moment die Nerven versagen und das bereits gelernte und gekonnte Wissen nicht optimal transportiert werden kann!

### Inhalte:

- \* Richtig Lernen lernen
- \* Prüfungsangst und Lampenfieber - woher kommt das?
- \* Optimales Selbstmanagement in der Prüfungssituation



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 425



## Wer schweigt, scheint zuzustimmen!

Und da war es wieder: Das Black-out nach einem verbalen Angriff auf Sie! Der Gegner lacht sich ins Fäustchen und Ihnen bleibt nur der Rückzug ins stille Kämmerlein. Aber irgendwann, da werden Sie..! Wenn Sie nicht lernen, auf Verbalattacken richtig und schlagfertig zu reagieren, dann werden Sie auch in Zukunft nichts tun können. Schaden würde es aber nichts, wenn Sie auch die schmutzigen Tricks Ihrer Gesprächspartner locker parieren könnten, auch darauf bereiten wir Sie in diesem Seminar sehr gut vor. Wir verraten Ihnen einige Tools aus der rhetorischen Schatzkammer, die Ihr Gegner ganz bestimmt noch nicht kennt!

### Inhalte:

- \* Schlagfertigkeit braucht Überraschung
- \* Selbstbewusstsein und Auftreten hängen zusammen
- \* Welche Techniken Sie kennen und können sollten!



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 426

## „Denken Sie nicht an einen blauen Elefant“

Präsentationen können entweder sehr fad sein, oder sie können das Publikum vom Sessel reißen. Und dabei ist manchmal das Thema dasselbe! Aber woran liegt das? Und kann man lernen, „merk-würdig“ zu präsentieren? Die gute Nachricht: Ja, Sie können - und zwar bei uns! Heben Sie Ihre Präsentationen auf ein neues Niveau und sorgen Sie für nachhaltige Eindrücke!

### Inhalte:

- \* Wer ist meine Zielgruppe?
- \* Überzeugender Aufbau von Informationen und Argumenten
- \* Bildgestaltung: Das visuelle Konzept
- \* Kritische Augenblicke in der Präsentation



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 422

## Rhetorik 1: Jetzt rede ich!

Das Rhetorik-Seminar für Anfänger! Hier sind all jene richtig, die zum ersten Mal vor fremden Menschen sprechen wollen oder müssen, und die endlich Ihre Unsicherheit ablegen wollen, wenn es darum geht, sich selbst zu präsentieren! Wir haben Menschen getroffen, die nahezu nicht in der Lage waren, eine Bühne zu betreten oder eine Rede zu halten. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, mit einfachen Mitteln und hilfreichen Tools einen Weg zu zeigen, der zu Ihnen passt und mit dem Sie ohne Angst und Stress Ihr Thema vor einer versammelten Zuhörerschaft souverän präsentieren können.

### Inhalte:

- \* Grundlagen der Rhetorik
- \* Woher kommt die Redeangst?
- \* Kameratraining und Reflexion
- \* Aufbau und Halten einer Rede
- \* Die Forum-Romanum Methode



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 411



## Rhetorik 2: Redekunst kommt von Können!

Jeder Mensch will „wirken“! Das erreichen Sie entweder durch Ihre Körpersprache oder durch Ihre kommunikativen Fähigkeiten. Verbinden Sie diese beiden so wichtigen Teilbereiche miteinander, und Sie werden unglaubliche Erfolge erzielen!

### Inhalte:

- \* Kommunikationsfallen erkennen und vermeiden
- \* Todsünden in der Kommunikation
- \* Unfaire Rhetorik - aus beiden Seiten betrachtet



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 412



## Machtspiele

„Um Macht zu erlangen, verkaufe deine Großmutter! Wenn du an der Macht bist wirst du schnell merken, dass es viel mehr Wege gibt, um sie wieder zurück zu bekommen!“ (Aschanti-Spruchwort)

Ob im Beruf oder privat, ob bei Menschen oder Tieren: Machtspiele sind alltäglich! Sie werden dazu benutzt, uns zu beeinflussen, uns in Abhängigkeiten zu bringen, oder einfach nur, um sich selbst ins rechte Licht zu rücken! In diesem Seminar bereiten wir Sie auf Spiele vor, die Ihre Mitarbeiter spielen können, Ihr Chef oder Ihr Partner. Und wir zeigen Ihnen nicht nur Auswege aus dieser Situation, wir zeigen Ihnen auch, wie Sie selbst zum aktiven Spieler werden können und dennoch auf korrektem Wege zu mehr Macht - und damit Einfluss - gelangen können!

### Inhalte:

- \* Ist Macht verwerflich? Unsere Definition dazu
- \* Spiele der Erwachsenen - oder nicht nur?
- \* Spiele kann man viele spielen
- \* Vorsicht, Hot-Spot!
- \* Machtstrategien für Einsteiger



Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 313

## (K)ein Frauenseminar!

Sicher haben Sie sich auch schon einmal über „das andere Geschlecht“ gewundert. Und ganz sicher ist Ihnen dabei etwas ähnliches wie „Das ist doch typisch ....!“ durch den Kopf gegangen. In diesem Seminar klären wir Sie über die häufigsten Missverständnisse auf und es wird das Thema als das behandelt, was es ist: Ein Zukunftsthema mit einfachen Lösungsmodellen und Verständnisarbeit für den jeweils anderen!

### Inhalte:

- \* Vorurteile zwischen Männern und Frauen
- \* Grundprobleme zwischen den Geschlechtern
- \* Potentiale erkennen und nutzen
- \* Gender ist nicht Bevorzugung, sondern Gleichstellung!
- \* Eine gemeinsame Zukunft aktiv gestalten



Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 913



# NLP Business-Practitioner

**NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) wird schon lange nicht mehr nur in der Therapie angewandt, sondern auch im Business. Für viele Menschen war es bereits der Schlüssel zum Erfolg. Er kann es auch für Sie sein!**

Nach dieser Ausbildung sind Sie in der Lage, Ihre Ziele nachhaltiger und effizienter zu erreichen, indem Sie Ihre Werte und Motivationsstrategien berücksichtigen. Sie führen Mitarbeiter verantwortungsvoll an unternehmerisches Denken heran und erreichen dadurch eine verbesserte Umsetzung der vereinbarten Ziele. Im Kundenumgang erkennen Sie sehr schnell, was der Kunde braucht um zu einer tragfähigen Entscheidung zu gelangen - auch wenn ihm diese mehr Geld kosten sollte. Natürlich versetzen wir Sie auch in die Lage, für ein konfliktfähiges Arbeitsumfeld zu sorgen und dadurch mehr Raum für Entwicklungsmöglichkeiten zu gewinnen!

Diese Ausbildung richtet sich aber auch an alle jene Menschen, die die Geheimnisse von NLP immer schon kennenlernen wollten und jetzt endlich eine passende Möglichkeit dazu haben. Denn nicht nur im Beruf, sondern auch im Privatleben ist NLP das Mittel der Wahl, wenn es um die Umsetzung persönlicher Ziele geht!

Um Ihnen ausreichend Zeit und Möglichkeiten zum Üben zu geben, ist zwischen den einzelnen Modulen ein Zeitraum von mehreren Wochen eingeplant. Und Sie werden die Erfahrung machen, dass Sie diese Zeit auch zum Festigen der einzelnen Themen brauchen werden. Worin wir uns von den Mitbewerbern unterscheiden ist die Tatsache, dass wir sehr viel Wert auf eine sorgfältige Ausbildung - und damit auf eine längere Ausbildungsdauer - legen. Wir lehren Ihnen NLP, um anderen und sich selbst zu helfen, bessere Entscheidungen zu treffen!

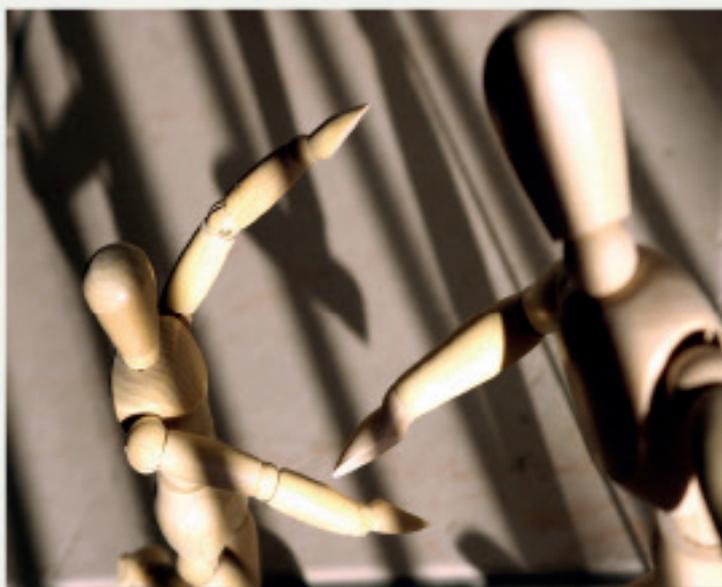
## Inhalte:

- \* Modul 1: Grundlagen, Pacing, Leading und Rapport
- \* Modul 2: Sinnesspezifische Sprache, Augenbewegungsmuster, Körpersprache
- \* Modul 3: Metaprogramme, Suggestionen und Strategien
- \* Modul 4: Ankern, Ziele visualisieren

## Seminardauer:

4 Module à 2 Tage

Freitag: 10:00 - 17:00, Samstag 09:00 - 16:00



Termine: aktuell auf unserer Homepage

Kursnummer: 613

## NLP... to change!

Jeder von uns kennt Menschen, die Beeindruckendes erreicht haben und bis jetzt haben Sie sich vielleicht gefragt, wie sie das machen. Ganz sicher liegt es unter anderem daran, dass sie sich durch den Einsatz bestimmter Strategien mehr Wahlmöglichkeiten in ihrem Leben geschaffen haben. Wenn auch Sie...

- \* beruflich und privat noch mehr Erfolg haben möchten,
- \* in Zukunft noch bessere (Verkaufs)Gespräche führen wollen,
- \* gezielt Ihre Sprache und Körpersprache einsetzen möchten,
- \* mit Ihren Mitarbeitern effizienter an Zielen arbeiten wollen,

**dann dürfen Sie dieses Seminar nicht versäumen!**

### Inhalte:

- \* NLP für den Hausgebrauch
- \* Antreiber und Verhinderer - was ist das?
- \* Potentiale erkennen und entwickeln
- \* Erfolgreiches Denken leicht gemacht!



Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 711



## Einführung in die Welt des NLP

Viele reden darüber, einige wissen etwas darüber und nur wenige Personen kennen es wirklich: NLP! Was es ist, was es kann und was es nicht kann erfahren Sie in diesem spannenden Seminar zum Thema! Lassen Sie sich darauf ein und machen Sie sich selbst ein Bild davon. Und sollte es Ihnen gefallen, dann gibt es natürlich die Möglichkeit einer Ausbildung bei uns.

### Inhalte:

- \* verteufelt, gefürchtet und geliebt: NLP
- \* Ursprung und Einsatzmöglichkeiten
- \* NLP und Sprache



Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 713



## Stressfrei und gelassen - Resilienz ist erlernbar!

Resilienz – wer sich für eine gelassene Lebensführung interessiert, stößt heute unweigerlich auf diesen Begriff. Den Berufsalltag durch neue Sichtweisen ausgeglichener erleben. Wie Sie über die Weiterentwicklung der eigenen Haltung im Berufsalltag trotz wachsender Anforderungen und Herausforderungen auftanken, Freude am Beruf erleben und gelassener schwierigen Situationen gegenüber treten können.

### Inhalte:

- \* Impulse und Fragen zur Selbstreflexion
- \* Eine Haltung als Ziel entwickeln



Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 915



## Die Kunst der Landschaftsfotografie

Mit welcher Technik und mit welchen Kameraeinstellungen gelingt es, atemberaubende Landschaften in Szene zu setzen? Die Arbeit mit Licht, Bildgestaltung und Perspektiven steht hier im Vordergrund! Machen Sie demnächst aus Ihren Reise- und Urlaubsbildern Fotos mit einem „Wow!“-Effekt. Auch der Einsatz von Filtern (Pol-, ND- und Verlaufsfilter) wird in diesem Workshop ein Thema sein!

### Inhalte:

- \* Die richtige Wahl der Location
- \* Hilfreiche Apps zur Planung einer Fototour
- \* Licht ist nicht gleich Licht!
- \* Die optimale Bildgestaltung
- \* Der optimale Einsatz von Filtern
- \* Bildbesprechung



Dauer: 2 Tage (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 916



## Berufliche Weiterbildung Elementarpädagogik

<i>Dipl. Lehrgang „KleinkinderzieherIn / Tagesmutter und -vater“</i>	<i>Seite 20</i>
<i>Motopädagogik /Psychomotorik Lehrgang</i>	<i>Seite 21</i>
<i>Ausbildung für musikalische Früherziehung</i>	<i>Seite 22</i>
<i>Kneten, matschen, fühlen - Taktile Wahrnehmung</i>	<i>Seite 22</i>
<i>Einführung in die sensorische Integration</i>	<i>Seite 23</i>
<i>Die Schnullerfee war da! Wenn Kinder nicht...</i>	<i>Seite 23</i>
<i>Sprachförderung durch musikalische Angebote</i>	<i>Seite 23</i>
<i>Wir bauen ein Insektenhotel (Workshop)</i>	<i>Seite 24</i>
<i>Heilpflanzen und Gewürze im Sommer (Workshop)</i>	<i>Seite 24</i>
<i>Der Natur auf der Spur - Ein Tag im Wald</i>	<i>Seite 24</i>
<i>Gelebte Erziehungs- und Bildungspartnerschaft</i>	<i>Seite 25</i>
<i>Entwicklungsgespräche wertschätzend meistern</i>	<i>Seite 25</i>
<i>Kreativität und Spiel in der Trauerarbeit</i>	<i>Seite 25</i>
<i>Die Rolle der Elementarpädagog*Innen</i>	<i>Seite 26</i>
<i>Das Team im Kindergarten - ein Kindergarten?</i>	<i>Seite 26</i>
<i>Zwischen Tür und Angel: Elterngespräche</i>	<i>Seite 26</i>
<i>Kinder unter Drei - jeden Tag ein kleines Wunder</i>	<i>Seite 27</i>
<i>Die Bedeutung frühkindlicher Bildung</i>	<i>Seite 27</i>
<i>Bildungsräume der Kinder gestalten</i>	<i>Seite 27</i>
<i>Kurse zur Elternbildung</i>	<i>Seite 28</i>
<i>Lehrgang „Trennungs- und Trauerbegleiter*In“</i>	<i>Seite 28</i>
<i>Lerntipps</i>	<i>Seite 29</i>
<i>Wie Sie uns finden</i>	<i>Seite 30</i>
<i>Unsere interaktive Lernplattform</i>	<i>Seite 31</i>



## Dipl. Lehrgang KleinkinderzieherIn / Tagesmutter und -vater

**Rechtliche Grundlage:** 93. Verordnung der Landesregierung vom 3. November 2020, Zl. 06-ET4-30/1-2020, für Träger der Ausbildung für Kleinkinderzieherinnen sowie für Tagesmütter und Tagesväter (Kärntner Ausbildungsträgerverordnung – K-ATVO), sowie § 51a Abs. 3 des Kärntner Kinderbildungs- und -betreuungsgesetzes – K-KBBG, LGBl. Nr. 13/2011, zuletzt geändert durch das LGBl. Nr. 82/2020

### Voraussetzungen:

- \* Mindestalter 18 Jahre
- \* körperliche und geistige Belastbarkeit
- \* Erste-Hilfe-Kurs (Kindernotfallkurs / 6 Stunden und Erste-Hilfe Grundkurs / 16 Stunden) muss bis zur Abschlussprüfung vorliegen.
- \* Strafregisterbescheinigung ohne Eintrag / Vermerk (max. 6 Monate alt)
- \* Teilnahme am Info-Abend wird empfohlen!
- \* Abgeschlossene Berufsausbildung oder Abschluss einer berufsbildenden mittleren Schule gem. Schulorganisationsgesetz
- \* Deutschkenntnisse auf Referenzniveau „B2“

### Lehrgangsdauer und -inhalte:

Der Lehrgang wird berufsbegleitend angeboten.

Unterrichtseinheiten:

Präsenzzeit: 270 Stunden

Praktikum: 160 Stunden

Selbststudium / Peer-Group: 100 Stunden, Facharbeit 70 Stunden

### Inhalte:

Rechtl. Grundlagen  
Didaktik  
Bildungsrahmenplan  
Die Bildungsbereiche  
Integration und Inklusion  
Pädagogik  
Entwicklungspsychologie  
Kommunikation  
Gesundheitslehre  
Motopädagogik  
Sonderpädagogik  
Trauerarbeit  
Waldpädagogik  
Kreativität  
uvm..

Anwesenheit:

mind. 90% Anwesenheit im Lehrgang ist für die Prüfungszulassung erforderlich

Dauer: ca. 7 Monate

Kursnummer: 612



## Motopädagogik / Psychomotorische Förderung für Kinder (Zusatzqualifizierung)

Die Ausbildung spricht Personen an, die in einem pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Beruf tätig sind an. Motopädagogik oder auch Psychomotorik genannt, steht für eine Persönlichkeitsentwicklung über das Medium Bewegung. Über Bewegung erlangen die Menschen jene notwendige Sicherheit, um sich mit dem Raum, mit dem sozialen Umfeld, mit dem eigenen Körper und mit dem selbstgesteuerten Handeln auseinander zu setzen. Für Kinder ist Bewegung ein wichtiges Ausdrucksmittel ihres Wohlbefindens und ihrer Emotionen. Bewegung und Spiel sind für das Kind angemessene Formen um sich mit der materiellen und personellen Umwelt auseinander zu setzen, auf sie einzuwirken und somit die Welt zu begreifen.



Über die Motopädagogik werden die Kinder in ihren motorischen, emotionalen, kognitiven und sozialen Kompetenzen gefördert und gestärkt. Zudem wird die Körperwahrnehmung und die körperliche Fitness trainiert. Die Zusatzqualifikation Motopädagogik ist eine ganzheitliche und vielseitige Weiterbildung mit 200 Unterrichtseinheiten. Die Ausbildung setzt sich aus einer ausgeglichenen Mischung von Praxis, Theorie und Selbststudium zusammen.

Für einen positiven Abschluss der Ausbildung müssen die TeilnehmerInnen eine Anwesenheitspflicht von 75% nachweisen können. Im Selbststudium der Ausbildung wird eine Abschlussarbeit von den TeilnehmerInnen verfasst, diese wird gemeinsam mit den praktischen Erfahrungen in einer Abschlusspräsentation vorgestellt. Nach gelungener Präsentation erhalten Sie ein **Bildungszertifikat von Herzog Personaltraining** verliehen und erlangt damit die Möglichkeit, sich als Motopädagogin bzw. Motopädagoge zu bezeichnen. Abgrenzung: Im Rahmen der Zusatzqualifikation erwerben die TeilnehmerInnen pädagogische aber keine therapeutischen Kompetenzen.

Dauer: ca. 6 Monate / 200 UE

Kursnummer: 611

Fr 13:00-19:00 Uhr

Sa 09:00-17:00 Uhr

So 09:00-14:00 Uhr



## Ausbildung für musikalische Früherziehung

Der Lehrgang bietet Personen, die in pädagogischen und sozialen Berufen tätig sind, die Möglichkeit zu einer fundierten Weiterbildung. Ziel der Ausbildung ist es, selbstständige Musikeinheiten zur musikalischen Früherziehung zu planen und durchzuführen. Dieser Lehrgang vermittelt, wie musikalische Früherziehung zur Sprachbildung und Sprachförderung, sowie zur Förderung der sozialen Kompetenz eingesetzt werden kann.

### Inhalte:

- \* Bildungsbereich Musik und soziale Kompetenz
- \* Bildungsbereich Musik und Sprache
- \* Bildungsbereich Musik, Körper und Bewegung
- \* Bewegungsorientierung: Die Entwicklung von Bewegung
- \* Elemente aus der Tanzpädagogik
- \* Bewegung, Sprache und Musik für Kinder ab 1 Jahr / ab 3 Jahre
- \* Kennenlernen verschiedener Musikinstrumente und Materialien
- \* Theorie zur Praxis: Aufbau der Musikeinheiten
- \* Umsetzung der Musikeinheiten
- \* Einheit mit einer Psychologin: Musikalische Früherziehung für Kinder mit psychosomatischen Geschichten und Musik als Therapie



**Dauer: 6 Monate**

Dienstag 18:00-21:00 Uhr

Samstag 09:00-12:00 Uhr

**Kursnummer: 148**



## Kneten, matschen, fühlen... Taktile Wahrnehmung

Die taktile Wahrnehmung beschreibt den Vorgang, wie wir Dinge mit unserem Tastsinn wahrnehmen können. Besonders in den ersten Lebensjahren sind Übungen, um die taktile Wahrnehmung bei Kindern zu fördern, extrem wichtig.

### Inhalte:

- \* Theoretische Grundlagen
- \* Praktische Anregungen
- \* Materialerfahrung



**Dauer: 1 Tag**

**Kursnummer: 149**



## Einführung in die sensorische Integration

Unter sensorischer Integration wird die Aufnahme und Verarbeitung von Sinnesreizen verstanden. Es ist ein zentraler Bestandteil der kindlichen Entwicklung.



### Inhalte:

- \* Einblick in die sensorische Integration und dessen Anwendungsbereich
- \* Praktischer Einsatz von Materialien zur Wahrnehmungsförderung

Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 421



## Die Schnullerfee war da! Wenn Kinder nicht einschlafen...

Der Lebensweg unserer Kinder ist geprägt von großen und kleinen Abschieden. Manche Abschiede werden schneller verkraftet, manche sind schwer zu be-/verarbeiten, und es braucht länger Zeit, sich wieder zurechtzufinden. Trauer wird durch Verlust ausgelöst. Kinder leiden aber auch unter Veränderungen: sie trauern z.B. wenn sie umziehen müssen, die Eltern sich trennen, oder der Abschied vom Schnuller ansteht.

### Inhalte:

- \* Gefühlswelt der Kinder;
- \* Auseinandersetzen mit verschiedenen Verlustarten;
- \* Verlusterlebnis in den Alterstufen;
- \* Hilfestellungen (Rituale, Bücher, Handpuppen, Kraftquellen usw.)



Dauer: 1 Tag (10:00-16:00 Uhr)

Kursnummer: 150



## Sprachförderung durch musikalische Angebote

„Musik eröffnet Kindern vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten“  
Die Muttersprache zu lernen, ist kinderleicht. Für die meisten Menschen. Und doch gibt es Kinder, für die es sehr schwierig ist, Sprache zu lernen. Solche Kinder verfügen somit nicht über eine altersgemäße Sprachentwicklung und können sich nur schwer ausdrücken. Dies hat vielfältige Hintergründe, die ebenso vielseitig und multifaktoriell sind.

### Inhalte:

- \* Vielseitige musikalische Angebote in Verbindung mit Sprache und Bewegung.
- \* Methoden und Übungen für den Alltag
- \* Wie kann ich das Kind gezielt durch Musik sprachlich fördern



Dauer: 1 Tag (09:0-17:00 Uhr)

Kursnummer: 419



## Workshop: Wir bauen ein Insektenhotel

Es ist nicht in jedem Garten möglich, optimale Lebensbedingungen für zahlreiche Tierarten durch verschiedene Biotopformen zur Verfügung zu stellen. Man kann aber unterstützend eingreifen, indem man selbst gebaute Unterkünfte, die nicht viel Platz einnehmen, zur Verfügung stellt wie z. B. ein Insektenhotel. Bei diesem Workshop werden verschiedenen Modelle vorgestellt und ein Insektenhotel nach Wahl hergestellt.



Dauer: 4 Stunden

Kursnummer: 143



## Workshop: Heilpflanzen und Gewürze im Sommer

Lernen sie anhand von Grundrezepturen die vielseitige Verwendbarkeit von Heilpflanzen und Wildkräutern kennen. Erfahren sie, wie man Kräuter richtig sammelt und konserviert. Nach dem Kennenlernen der wichtigsten Kräuter und Gewürze bei unserer Wanderung, bereiten wir uns Köstlichkeiten her, die wir gleich ausprobieren und stellen Kräuterprodukte für zuhause her. Lassen sie sich einen Tag lang in die spannende Welt der Kräuter entführen.

### Inhalte:

Kennenlernen und Sammeln der wichtigsten, essbaren Wildkräuter und Gewürze bei einer gemeinsamen Kräuterwanderung



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 144



## Der Natur auf der Spur - ein Tag im Wald

Erde in den Händen fühlen, Sonne, Wind und Regen im Gesicht spüren, auf Baumstämmen balancieren, fühlen, wie Käferbeine auf unserer Haut kitzeln,... der Wald bietet eine unendliche, lebendige Spiel- und Erlebniswelt. Der Wald wartet stets mit neuen Aufgaben, Experimenten, Beobachtungen und Ideen. An diesem Tag im Wald werden wir verschiedene Möglichkeiten kennen lernen, den Wald für Kinder jeden Alters als Spielraum zu entdecken, das Miteinander zu stärken, Erlebnisse zu teilen, Freude an Bewegung zu finden und das Ökosystem Wald erlebbar machen. Verschiedene Spiele, die Zubereitung einer Waldjause sowie die Wissensvermittlung zum Thema Wald und kreatives Gestalten mit Materialien, die der Wald uns zur Verfügung stellt, stehen am Programm.

Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 145



## Gelebte Erziehungs- und Bildungspartnerschaft.

Ein wichtiger Teil unserer pädagogischen Arbeit ist der gute Kontakt zu den Eltern. Eltern sind und bleiben die Experten für ihr Kind. Im Sinne einer Bildungspartnerschaft ist es wichtig einen vertrauensvollen und offenen Austausch zu pflegen. Nicht immer gelingt uns das. Umso wichtiger ist es von Beginn an eine gute Gesprächsbasis aufzubauen und zu pflegen.

### Inhalte:

Wie gelingt ein gelassener Umgang in der Partnerschaft mit den Eltern?



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 161



## Entwicklungsgespräche wertschätzend meistern

Entwicklungsgespräche können als „Expertenaustausch“ zwischen pädagogischen Fachkräften und Eltern verstanden werden, um die Entwicklungsschritte des Kindes in den jeweiligen Bildungsbereichen nachvollziehbar zu machen. Sie dienen auch als Grundlage für eine transparente Erziehungspartnerschaft und sind wichtiger Bestandteil für gelingende Transitionen. Damit solche Gespräche ressourcen- und zielorientiert geführt werden, ist es wichtig, dass sich pädagogische Fachkräfte darauf vorbereiten, um professionell auf die Bedürfnisse der Eltern eingehen zu können und um Sie und die Kinder bei den Übergängen bspw. vom Kindergarten in die Schule gut begleiten zu können.

Dauer: 2 Tage (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 162



## Kreativität und Spiel in der Trauerarbeit

Im Alltag sind wir in Situationen der Trauer oft überfordert und wissen nicht, wie wir Kinder in diesen Momenten gut unterstützen bzw. begleiten können. Kreatives Tun und spielerischer Umgang, kann ein Zugang zu verschlossenen Bildern und eine gesunde Basis für das Thema Trauer schaffen.

### Inhalte:

- \* Durch Kreativität Trauer bearbeiten
- \* Einsatz von Handpuppen erlernen
- \* Unterstützungsspiele erproben



Dauer: 1 Tag (09:00-17:00 Uhr)

Kursnummer: 163



## Die Rolle der Elementarpädagog\*innen/Kleinkinderzieher\*innen in der Begleitung und Gestaltung von Bildungsprozessen bei Kindern unter drei Jahren



### Inhalte:

- \* Das pädagogische Fachpersonal als Resonanzraum
- \* Gemeinsame Aufmerksamkeitsbezüge – dialogische Interaktion
- \* Professionelle Responsivität

Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 153



## Das Team im Kindergarten - ein Kindergarten?

Manchmal unterscheidet sich das pädagogische Team nicht von den Kindern in deren Verhaltensweisen. Ein funktionierendes Team sieht anders aus! Was sind die Gründe und vor allem: Wie können wir das verbessern?

### Inhalte:

- \* TEAM - Toll, Ein Anderer Macht`s?
- \* Teamregeln erarbeiten, die funktionieren
- \* Team- und Gruppendynamik
- \* Das Drama-Dreieck: Wenn`s mal kracht!

*firmeninternes Training!*

Dauer: 2 Tage (09:00 - 17:00Uhr)

Kursnummer: 156



## Zwischen Tür und Angel: Elterngespräche

Unangenehme Elterngespräche können schnell emotional werden. Was ist zwischen Tür und Angel möglich und wo bedarf es eines separaten Termins? Praktische Tipps für zielgerichtete Gespräche!

### Inhalte:

- \* Fallbeispiele aus der Praxis
- \* Wie trete ich selbstbewusst auf?
- \* Richtige Lösungsansätze finden



Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 157



## *Kinder unter Drei - jeden Tag ein kleines Wunder!*

Qualitätsvolle Betreuung, Begleitung und Bildung von Kindern unter drei Jahren unter entwicklungspsychologischen Aspekten

### *Inhalte:*

- \* Jeden Tag ein neuer Schritt - Grundlagen der kindlichen Entwicklung vom ersten bis zum dritten Lebensjahr*
- \* Wir wollen doch nur spielen - Spielentwicklung*
- \* Bindung – die Basis frühkindlicher Bildung*



Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 158

## *Die Bedeutung von frühkindlicher Bildung im elementarpädagogischen Arbeitsfeld*

- \* Bildungsprozesse der Kinder unter Drei*
- \* Selbstbildung - die Quelle des impliziten Wissens der Kinder*
- \* Erfahrung als Fundament frühkindlichen Wissens*

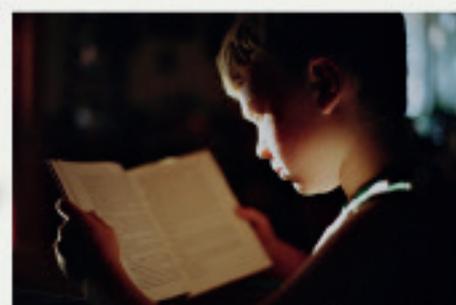


Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 159

## *Bildungsräume der Kinder gestalten*

- \* Lerngelegenheiten immer und überall*
- \* Raumgestaltung*
- \* altersadäquates Spielmaterial und eine vorbereitete Umgebung als Bildungschance*



Dauer: 1 Tag (09:00 - 17:00 Uhr)

Kursnummer: 160

## Kurse zur Elternbildung

Diese Weiterbildung erweitern Ihre erzieherischen Fähigkeiten. Sie bietet leicht umsetzbare und konkrete Strategien an. So können Eltern ihr Kind in seiner Entwicklung fördern und Auffälligkeiten vorbeugen. Ziel ist, dass die Eltern mehr lernen als nur Erziehungsstrategien. Sie sollen sich auch zu einem gewissen Maß mit ihrer eigenen Familie auseinandersetzen und ein Bewusstsein über das Wesen der eigenen Familie erlangen.

### Inhalte:

- \* Informationen sammeln
- \* eigene Stärken entdecken
- \* Kennenlernen neuer Strategien um Problemverhalten zu erkennen und entgegenzuwirken
- \* Stärkung und Reflexion des eigenen Erziehungsstils
- \* Stärkung der Bindung in der Familie
- \* Vernetzung und Informationsaustausch mit anderen Eltern
- \* frühzeitiges Erkennen von Problemen und rechtzeitige Hilfestellung
- \* Kennenlernen von Strategien zur Konfliktlösung und Konfliktvermeidung
- \* Stärkung der Gesprächsfähigkeit, Kommunikation und des partnerschaftlichen Umgangs in der Familie

Veranstaltung in 4 Modulen

Dauer: 18:30 - 20:30 Uhr

Kursnummer: 155



## Lehrgang „Trennungs- und Trauerbegleiter für Kinder und Jugendliche“

Der „Lehrgang zum/zur Trennungs- und Trauerbegleiter/-in“ umfasst eine in Österreich einzigartige Ausbildung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in stürmischen Zeiten, die von den Themen Trennung, Scheidung, Tod oder Trauer gekennzeichnet sind.

### Zielgruppe:

- \* Pädagogische und therapeutische Berufe
- \* Interessierte

### Teilnahmevoraussetzungen:

- \* Mindestalter 18 Jahre
- \* Eine persönliche Trauererfahrung sollte abgeschlossen sein

Präsenzzeit: 64 Unterrichtseinheiten

Aufbau des Lehrganges: 4 Module, 64 Unterrichtseinheiten. Dauer ca. 2 Monate (jeweils Freitagnachmittag 14:00-21:00 Uhr & Samstag ganztägig 09:00-19:00)

Eine genaue Beschreibung des Lehrgangs finden Sie auf unserer Homepage

Dauer: 4 Wochenenden (Fr / Sa)

Kursnummer: 615



## Effektive Lernmethoden

Lernen bedeutet, aus Erfahrung Wissen konstruieren! Neues Wissen wird also immer auf Grundlage bereits vorhandenem Wissens entwickelt. Wenn Sie es also bereits zu Beginn schaffen einen Bezug zu Ihrer Lebenswelt herzustellen, haben Sie daher einen entscheidenden Startvorteil!

Es gibt unterschiedliche Lerntypen, aber unabhängig davon sieht unsere Behaltenskurve so aus, wie im Nachfolgenden Beispiel:

- \* Was wir hören: 20%
- \* Was wir sehen: 30%
- \* Was wir hören und sehen: 50%
- \* Worüber wir sprechen: 70%
- \* Was wir selbst tun: 90%

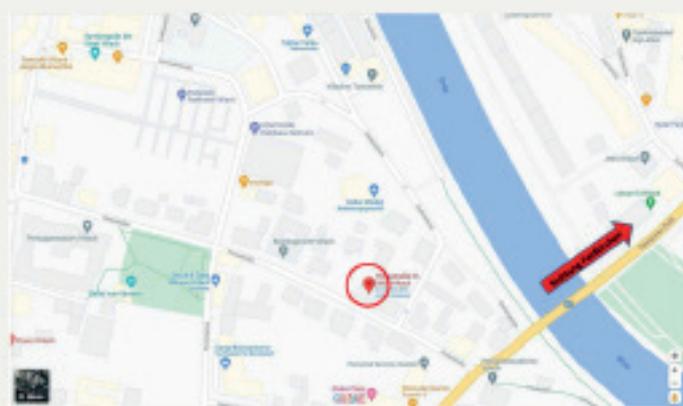


Versuchen Sie folgende Tipps und Sie werden sehen: Lernen kann Spaß machen!

- \* Richten Sie einen festen Lernplatz ein
- \* Schaffen Sie eine Wohlfühlatmosphäre
- \* Lernmethode austesten - womit fühlen Sie sich wohl?
- \* Machen Sie sich einen Lernplan
- \* Stecken Sie sich Etappenziele
- \* Beginnen Sie mit etwas Leichten
- \* Wechseln Sie zwischen unterschiedlichen Lernformen ab
- \* Versuchen Sie, sich Bilder zu machen und so den Lernstoff besser zu verinnerlichen
- \* Einen Spickzettel zu schreiben zwingt Sie, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren
- \* Legen Sie Pausen ein, Ihr Gehirn braucht Zeit
- \* Belohnen Sie sich, wenn Sie ein bestimmtes Lernpensum geschafft haben
- \* Vermeiden Sie es, nach dem lernen aufwühlende Filme anzusehen



## Unsere Räumlichkeiten und wie Sie uns finden



## Unsere Interaktive Lernplattform

Interaktives Lernen (auch e-learning genannt) ist ein weiterer Weg, um Menschen (auch ) abseits von festgelegten Räumlichkeiten und Uhrzeiten zu unterrichten. In diesem Fall kommt der Unterricht oder die Weiterbildung zu Ihnen ins Haus! In der Regel benötigt man nicht mehr dazu, als einen Computer, ein Headset mit Mikrofon und eine Webcam, sowie eine stabile Internetverbindung - und es kann losgehen!



Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, sich zu unterschiedlichen Themenbereichen auch von zu Hause aus Wissen anzueignen! Unsere Lernplattform ist intuitiv und selbsterklärend aufgebaut und je nach Thema finden Sie hier Onlineschulungen, Webinare oder Kurse, welche Sie nach Ihrer ganz persönlichen Zielsetzung und Zeitbudget bearbeiten können!

Unser Angebot wird laufend erweitert, darum zahlt es sich aus, immer wieder einmal auf unserer Seite vorbei zu schauen!



HERZOG PERSONALTRAINING  
PERAUSTRASSE 31, TOP 5B  
9500 VILLACH

Be better



make YOUR way!



**mail:** [office@herzog-personaltraining.com](mailto:office@herzog-personaltraining.com)  
**web:** [www.herzog-personaltraining.com](http://www.herzog-personaltraining.com)  
**mob:** +43 (0)64-4248 612  
**phone:** +43 (0)4242-590 94

