



Die Reise beginnt, bevor die Reise beginnt!

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Top – Seminar in Kroatien. Damit zeigen Sie bereits, wie wichtig Ihnen ein selbstbestimmtes Leben ist und dass Sie dafür auch die Verantwortung übernehmen möchten. Wir sehen unsere Aufgabe darin, mit Ihnen gemeinsam einen erfolgsversprechenden Weg einzuschlagen! Und dieses spannende Programm erwartet Sie:

1. Tag:

bis 14:00 Uhr: Anreise, beziehen der Zimmer
 14:00 – 18:00 Uhr: Kennenlernen der Teilnehmer und Trainer, Vorstellung des Programms, allgemeine Informationen, Programm
 ab 18:00 Uhr: Abendessen

2. – 3. Tag:

07:00 – 08:00 Uhr: „Fit in den Tag“ mit Michaela als Zusatzangebot für alle, die den Tag energiegeladen beginnen wollen. (zB. Kreislaufaktivierung, Aquafitness)
 08:00 – 09:00 Uhr: Frühstück
 09:00 – 12:00 Uhr: Programm „MotivAction“
 12:00 – 13:30 Uhr: Mittagspause
 13:30 – 16:00 Uhr: Programm „MotivAction“
 16:00 – 18:00 Uhr: Selbstreflexion bzw. Möglichkeit f. Einzelcoaching
 18:00 – 18:30 Uhr: „Entspannt in den Abend“ mit Michaela (Entspannungstechniken zB. Jacobson, Yoga)

4. Tag:

07:00 – 08:00 Uhr: „Fit in den Tag“ mit Michaela als Zusatzangebot
 08:00 – 09:00 Uhr: Frühstück
 09:00 – 12:00 Uhr: Programm „MotivAction“
 12:00 – 13:30 Uhr: Mittagessen, Verabschiedung und Heimreise

Der Inhalt „Reflexion“ bedeutet, dass Sie in diesen Stunden Ihre gemachten Lernerfahrungen mit Ihrer persönlichen Lebens- und Entscheidungssituation vergleichen und bereits erste konkrete Schritte planen können. In dieser Phase sind wir selbstverständlich ganz besonders für Sie da! Natürlich kann diese Phase auch für Ihre ganz persönliche Art, Lernerfahrungen zu integrieren, genutzt werden. Die Gegend um die Pievanella bietet sich für Spaziergänge oder Laufausflüge an.



Wir begleiten Sie



Wolfgang Herzog: Unternehmensberater, Trainer und Coach

„Die Kombination aus Strategie, NLP und Coaching macht unser Programm so wirkungsvoll. Wenn Sie erst einmal begonnen haben für sich selbst einzustehen und zu entscheiden, können Sie sich die „alten Zeiten“ gar nicht mehr vorstellen. Hier beginnt Ihr ganz persönlicher Königsweg.“



Michaela Herzog: staatl. geprüfter Sportlehrwart (Fit-Instructor) und Coach aus Leidenschaft, Administration und Organisation

„Nur in einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist! Damit unsere Entscheidungen nicht aus einem (körperlich) schlechten Zustand getroffen werden, sollten wir unserem Körper öfter etwas Gutes tun! Sie werden das an der Qualität Ihrer Entscheidungen feststellen können.“

Warum wir uns für Kroatien entschieden haben:

Weil es vielleicht einmal an der Zeit ist, dass Sie sich selbst in den Mittelpunkt stellen und nur Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse Platz haben dürfen.
Und darum Kroatien:

- ☉ Sie können das Lebensgefühl spüren und „frei“ atmen
- ☉ Sie spüren das Gefühl der emotionalen Freiheit, das Ihnen Stärke verleiht
- ☉ Sie haben die Möglichkeit, sich „allein“ zu fühlen – nur Sie sind wichtig!
- ☉ Die Landschaft ist idyllisch und ansprechend zugleich
- ☉ Die Anreise ist kurz und sehr einfach

